

# Jídelníček

od 09.10.2023 do 13.10.2023

## Pondělí 9.10.2023

- polévka** Hovězí s vaječnou jíškou  
*obsahuje alergeny: 01a,03,09*
- oběd 1** Rybí file na venkovský způsob, bramborová kaše, salát z červeného zelí, voda s ovocným sirupem  
*obsahuje alergeny: 01a,04,07*
- oběd 2** Smažené asijské nudle s kuř.masem a zeleninou, voda s ovocným sirupem  
*obsahuje alergeny: 01,06,11*
- večeře** Pomazánka salámová, chléb, milánské špagety se sýrem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,10*

## Úterý 10.10.2023

- snídaně** Buchty plněné, kakao, rohlík s jogurtem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,06,07,08,08b*
- polévka** Zeleninová s pohankovým kapáním  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,06,07,09*
- oběd 1** Krůtí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, voda s ovocným sirupem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- oběd 2** Květákový mozeček, brambory vařené, salát rajčatový s cibulí, voda s ovocným sirupem  
*obsahuje alergeny: 03,07*
- večeře** Pizza rohlík, vepřový přírodní řízek, jasmínová rýže  
*obsahuje alergeny: 01,01a,06,07*

## Středa 11.10.2023

- snídaně** Rohlík s termixem, chléb s plátkovým sýrem, zelenina  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- polévka** Hovězí s bulgurem  
*obsahuje alergeny: 01,06,09*
- oběd 1** Králičí stehno pečené, dušené kysané zelí, bramborové knedlíky, voda s ovocným sirupem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03*
- oběd 2** Vepřový řízek přírodní, dušená míchaná zelenina, kuskus, voda s ovocným sirupem  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07*
- večeře** Pomazánka tvarohová s kapií, chléb, drůbeží hamburger  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07,10*

## Čtvrtek 12.10.2023

- snídaně** Rohlík s nutelou, cereální rohlík, obložené vejce  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,06,07,09,10,11*
- polévka** Zeleninová s cizrnou  
*obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,09*
- oběd 1** Plovdivské maso, rýže dušená, voda s ovocným sirupem  
*obsahuje alergeny: 01a*
- oběd 2** Knedlíky kynuté ovocné, bílá káva  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07*
- večeře** Rohlík, máslo, zelenina, uzené maso vařené, bramborová kaše, okurka sterilovaná  
*obsahuje alergeny: 01a,07,10*

## Pátek 13.10.2023

- snídaně** Kynutý závin s tvarohem, bílá káva, chléb, játrová paštika  
*obsahuje alergeny: 01,01a,03,07,08,12*
- polévka** Frankfurtská s bramborem a zeleninou  
*obsahuje alergeny: 01a,09*
- oběd 1** Cmunda po kaplicku, zeleninová obloha, voda s ovocným sirupem  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- oběd 2** Nevaří se !!!!!!!

---

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
03 Vejce  
04 Ryby  
06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie  
08b Skoř. plody - lískové ořechy  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamová semena  
12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena !

Dobrou chuť !

Pokrmly jsou určeny k okamžité spotřebě !